

A.S.D.
SCUOLA INTERNAZIONALE DI
YOGA – TANTRA YOGA – MEDITAZIONE
SATYASVARA



PROGRAMMA 1ª GIORNATA OLISTICA A BARI

AREA ESPOSIZIONE E WORKSHOP

- PRESENTAZIONE DELL'EVENTO
Lara Fioretti Coordinatrice e Vice Presidente della
Scuola Internazionale di Yoga A.S.D. SATYASVARA ORE 10:00 – 10:20

AREA CONFERENZE

- "SCLEROLOGIA – LA DIAGNOSTICA DEL FUTURO" ORE 10:20 – 10:50
Giovanni D'Amore
Naturopata – Sclerologo – Floriterapeuta – Cromopuntore

- "I PERCORSI DELLA RINASCITA – Musicoterapica – Danza del Ventre"
Elisabetta Rizzo
Infermiera area oncologica – Counselor Biosistemico
Associazione Le Arabe Fenici
Progetto improntato sul concetto di "rinascita dalla
Malattia" rivolto alle donne che hanno affrontato operazioni
e cure oncologiche per tumori al seno. ORE 10:50 – 11:20

- "COME PROTEGGERE SE STESSI E L'AMBIENTE" ORE 11:20 – 11:35

- YOGA E TANTRA YOGA - TRA SCIENZA E SPIRITUALITA'
Lara Fioretti
Coordinatrice e Vice Presidente della
Scuola Internazionale di Yoga A.S.D. SATYASVARA ORE 11:35 – 12:00

- FREE CLASS YOGA E MEDITAZIONE (AREA ESPOSIZIONE E WORKSHOP)
Scuola Internazionale di Yoga A.S.D. SATYASVARA ORE 12:00 – 13:20 *

- “BENESSERE DELLA VOCE E BIODANZA – IL RESPIRO DELLA VITA”
 Associazione Relax e Comunicazione
 Tea Baldini Anastasio
 Laboratorio itinerante di educazione vocale
 Francesco Mastropietro
 Operatore di discipline Bionaturali

ORE 12:00 – 12:30 *
- “AYURVEDA – Consapevolezza e Guarigione”
 Francesco De Veredicis
 Medico Ayurvedico – Naturopata

ORE 12:30 – 13:00 *
- “SCOPRENDO L’ARTETERAPIA...un viaggio dove l’Arte è il tramite che rende Visibile l’Invisibile.”
 Maria Letizia Cipriani
 Artista – Arteterapeuta Intermodal

ORE 15:00 – 16:00
- “IL CIBO TRA MITI, VERITA’, BUGIE E SILENZI”
 Pino Africano
 Presidente dell’Ass. di Promozione Sociale
 “LaSaluteMelaMangio”

ORE 16:10 – 17:00
- "TRAVOLTA DA UNO TZUNAMI"
-Storia di una donna dalla diagnosi alla guarigione-
 L'autrice del libro, **Patrizia Rossini**, racconta la sua esperienza accompagnata dall'attrice **Caterina Firinu** che leggerà qualche passo del libro

ORE 17:00 – 17:40
- “VACCINI – Scelta libera, scelta consapevole”.
 Lucia D’Augelli
 Coordinatrice Comilva Puglia-Basilicata

ORE 17:40 – 18:10
- “SHIATSU – tecnica per il benessere o stile di vita?”
 Arti in Movimento – AIM Scuola di Formazione Shiatsu
 Silvana Barbieri
 Laureata in Scienze Naturali, Counselor Biosistemico,
 insegnante e responsabile AIM di Bari
[\(AREA ESPOSIZIONE E WORKSHOP\)](#)
 Brevi sessioni Shiatsu individuali e/o di gruppo

ORE 18:20 – 18:50
- “MICOTERAPIA – I funghi curativi”
 Walter Ardigò
 Medico – Omeopata – Psicoterapeuta - Psichiatra

ORE 19:00 – 20:00 *
- FREE CLASS TANTRA YOGA E MEDITAZIONE [\(AREA ESPOSIZIONE E WORKSHOP\)](#)
 Scuola Internazionale di Yoga A.S.D. SATYASVARA

ORE 19:00 – 20:30 *
- SALUTI E CHIUSURA EVENTO

ORE 20:30